

ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ДЕПРЕССИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ НА 3 КУРСЕ

Юнусов С.С.

Научный руководитель. Миршарофов М.М., Соискатель кафедры
неврологии, психиатрии и медицинской психологии имени профессора М.Г.
Гулямова ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино, Душанбе, Таджикистан

Цель исследования. Определить основные факторы и причины, влияющие на распространённость депрессии среди студентов медицинских вузов на третьем курсе, с целью разработки эффективных мер по предотвращению и управлению этим состоянием для улучшения общего психологического благополучия студентов.

Материалы и методы исследования. Материалы и методы исследования. Для достижения нашей цели мы привлекли к участию 160 студентов медицинских вузов, находящихся на третьем курсе, которые оказались готовы принять активное участие в исследовании. Наш подход включал использование разнообразных инструментов для сбора данных, включая опросники, охватывающие широкий спектр вопросов о симптомах депрессии, качестве сна, уровне стресса, учебной нагрузке, а также об оценке уровня социальной поддержки.

Процесс проведения исследования включал анонимный опрос среди студентов медицинских вузов, где они имели возможность свободно выразить свои мысли и чувства. Этот метод позволил нам получить достоверную информацию о психологическом состоянии участников и выявить факторы, которые могут влиять на уровень депрессии.

Полученные данные были подвергнуты тщательному статистическому анализу, который включал в себя выявление распространенности депрессии среди студентов и выявление связей между различными факторами и риском депрессии. Этот подход позволил нам глубже понять основные причины, лежащие в основе высокой распространенности депрессии среди студентов медицинских вузов на третьем курсе.

Результаты исследования. Результаты исследования. Анализ данных опроса позволил выявить, что на третьем курсе медицинских вузов лишь 22% студентов не сталкиваются с депрессивными симптомами. В то же время, 12% испытывают легкую депрессию, 32,3% — выраженную депрессию, а 33,7% — тяжелую депрессию. Эти результаты проливают свет на тенденции, отражаемые на последующих курсах, где наблюдается ухудшение психологического состояния студентов.

Выводы. Таким образом, результаты исследования подчеркивают необходимость разработки и внедрения эффективных программ по профилактике и управлению депрессией среди студентов медицинских вузов, а также акцентируют важность поддержки психологического здоровья студентов на всех этапах обучения.