

НОСИТЕЛЬСТВО STAPHYLOCOCCUS AUREUS СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Муратбекова П., Беспалова А.

Неакционерное акционерное общество Медицинский университет Семей

Кафедра микробиологии имени профессора М.М. Уразалина

Научный руководитель: кандидат медицинских наук ассоциированный профессор

Рахимжанова Ф.С.

Введение. *Staphylococcus aureus* — грамположительный кокк, обитающий на слизистых оболочках и коже человека. Он способен вызывать широкий спектр инфекционных заболеваний — от кожных поражений до тяжёлых системных инфекций, таких как сепсис и пневмония. Особую эпидемиологическую значимость представляет бессимптомное носительство данного микроорганизма, особенно среди студентов медицинских вузов, активно вовлечённых в клиническую деятельность. Такие студенты могут служить как источником инфицирования, так и подвержены более высокому риску заражения.

Цель исследования. Оценить частоту носительства *Staphylococcus aureus* среди студентов медицинского университета, определить устойчивость выделенных штаммов к антибиотикам и выявить основные факторы риска, способствующие колонизации.

Материалы и методы. В исследование были включены 200 студентов, из которых 120 проходили клиническую подготовку, а 80 обучались на теоретических курсах. Из каждого участника были взяты мазки из носоглотки и кожи, исследованные бактериологическим методом на кровяном агаре. Выделенные культуры были идентифицированы с помощью латекс-агглютинации (Microgen Staph6, Великобритания). Антибиотикочувствительность определялась методом диско-диффузии. Параллельно проводилось анкетирование для анализа факторов риска, включая частоту контактов с пациентами, соблюдение гигиенических норм и использование средств индивидуальной защиты.

Результаты исследования. У 48 из 200 студентов (24%) выявлено носительство *Staphylococcus aureus*. В клинической группе носительство составило 30% (36 человек), в теоретической — 18% (14 человек). Метициллин-резистентные штаммы были обнаружены у 12% носителей, устойчивость к пенициллину и ампициллину — у 10%. Обильный рост колоний чаще наблюдался в мазках из носоглотки (43,2%), тогда как в образцах из ротоглотки преобладал умеренный и скудный рост. Основные факторы риска включали регулярный контакт с пациентами, несоблюдение личной гигиены и использование общественных санитарных помещений.

Заключение. Полученные данные подтверждают высокий уровень носительства *Staphylococcus aureus* среди студентов, особенно обучающихся на клинических курсах. Выявление антибиотикорезистентных штаммов, в том числе MRSA, подчёркивает необходимость внедрения профилактических мероприятий: регулярной санации носителей, гигиенического обучения студентов и строгого соблюдения инфекционного контроля в медицинских учреждениях.