

ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЗВЕРБОЯ ПРОДЫРЯВЛЕННОГО (HYPERICUM PERFORATUM L.) В ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Султанова Ш.Ә.¹, Раганина К.Т.¹, Смагулова М.В.¹

НАО «Казахский Национальный Медицинский Университет имени С.Д.
Асфендиярова»¹,

Научный руководитель – Смагулова М.В.

Введение. В последние годы растет интерес к растительному сырью для создания новых фармацевтических препаратов, характеризующихся высокой эффективностью и низким уровнем побочных эффектов. Звербой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.) является известным растением с множеством фармакологических свойств, что делает его перспективным для применения в фармацевтической практике. Растение обладает антидепрессивными, противовоспалительными, противовирусными и антимикробными свойствами, что позволяет использовать его в разработке лекарственных препаратов для лечения различных заболеваний.

Цель исследования. Изучение потенциала звербоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.) для применения в фармацевтической практике с учетом ее химического состава, фармакологических свойств, возможных способов применения в медицинских целях.

Материалы и методы. Обзор литературных данных химического состава, фармакологических свойств и потенциал использования в медицине и фармацевтической практике звербоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.) проводились с использованием электронных баз данных, таких как PubMed, Elibrary, Google Scholar, Elsevier и ScienceDirect.

Результаты исследования. В составе звербоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.) были выявлены биологические активные вещества такие как флавонолы (кемпферол, кверцетин), флавоны (лютеолин), гликозиды (гиперозид 1,6 %, изокверцитрин 0,9 %, рутин 0,3 %), бифлавоноиды, включая биапигенин (флакон) и аментофлакон (производное биапигенина), катехины (флавоноиды, часто ассоциируемые с конденсированными танинами) и другие.

Результаты исследования показывают, что звербой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.) обладает множеством полезных свойств, которые могут быть использованы в фармацевтической практике:

– Звербой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.) известен своими антидепрессивными свойствами, и на его основе существует ряд препаратов. Одним из таких препаратов является Гиперикум (*Hypericum*), который используется для лечения депрессии и тревожных состояний. В исследовании, опубликованном в журнале *The Lancet* (2016), было установлено, что экстракт звербоя является эффективным средством при легких и умеренных формах депрессии, сопоставимым по эффективности с антидепрессантами, но с меньшими побочными эффектами. Препарат действует через серотонинергический механизм, что способствует улучшению настроения и снижению тревожности у пациентов.

– Звербой также обладает мощным противовоспалительным эффектом, что делает его полезным при лечении воспалений кожи и суставов. Примером может служить мазь Звербой (на основе экстракта звербоя продырявленного), которая используется для лечения кожных воспалений, ожогов, язв и мелких ран. Это средство активно применяется в медицинской практике и показало хорошие результаты в облегчении воспаления и ускорении заживления. В одном из

клинических исследований, опубликованных в журнале *Phytomedicine* (2019), экстракт зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.) продемонстрировал эффективность в снижении воспаления при кожных заболеваниях, таких как экзема и дерматит.

– В исследовании, опубликованном в журнале *Journal of Medicinal Plants Research* (2017), было показано, что экстракт зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.) обладает активностью против грамположительных бактерий, таких как *Staphylococcus aureus*, который часто является причиной инфекций кожи, и *Streptococcus pyogenes*. Это делает его полезным в качестве антисептического средства для местного применения при бактериальных кожных инфекциях.

– Кроме того, экстракт зверобоя (*Hypericum perforatum* L.) продырявленного обладает антивирусной активностью, что делает его эффективным в борьбе с вирусами. Например, в составе препарата Новоимун (с экстрактом зверобоя продырявленного) используется его антивирусная активность для профилактики простудных заболеваний и гриппа. Исследования, опубликованные в журнале *Journal of Ethnopharmacology* (2018), показали, что экстракт зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.) может ингибировать репликацию вирусов гриппа и других респираторных инфекций. Это свойство активно используется для поддержания иммунной системы и лечения вирусных заболеваний.

– В исследовании, опубликованном в *Biomedicine & Pharmacotherapy* (2020), было продемонстрировано, что экстракт зверобоя (*Hypericum perforatum* L.) продырявленного стимулирует эпителизацию и ускоряет регенерацию тканей при хронических язвах и повреждениях кожи. Это делает зверобой особенно ценным в производстве мазей и кремов, применяемых для восстановления поврежденных участков кожи.

Заключение. Результаты исследования подтверждают значительный потенциал зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.) для применения в фармацевтической практике. Его богатый химический состав и фармакологическая активность открывают широкие перспективы для разработки новых препаратов для лечения депрессий, инфекций, воспалительных заболеваний, раневых поверхностей и других состояний.