

СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ У ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ЮГА КЫРГЫЗСТАНА

Мирусманов А.Т

Ошский Международный Медицинский Университет

Студент лечебного факультета, кафедра естественно-гуманитарных дисциплин

Научный руководитель-к.м.н., доцент **Сакибаев К.Ш.**

Введение. Определение соматотипа человека представляет собой эффективный способ оценки индивидуальных морфофизиологических характеристик. Эти особенности тесно связаны с вероятностью развития различных патологий, а также с реакцией организма на физические и терапевтические воздействия. Несмотря на актуальность данного подхода, изученность соматотипологических характеристик среди женщин южных регионов Кыргызстана остаётся ограниченной.

Цель исследования. Целью данной работы является анализ соматотипических характеристик у женщин зрелого возраста кыргызской национальности, проживающих на юге страны.

Материалы и методы. Объектом исследования стали 320 женщин кыргызского происхождения в возрастном диапазоне от 36 до 55 лет, проживающие в городе Ош и окрестных населённых пунктах. Были проведены стандартные антропометрические измерения (рост, масса тела, обхваты, толщина кожных складок) и биоимпедансный анализ с использованием прибора ABC-01 «Медасс». Расчёт индекса Пинье позволил классифицировать типы телосложения. Для определения соматотипа применялись методики Галанта, Чтецова и Никитюка, а также система классификации по М.В. Черноруцкому.

Результаты исследования. Наибольшее количество женщин было отнесено к мезосомному типу телосложения (примерно 33%), чуть меньшее — к мегалосомному (31%). Лептосомный тип наблюдался у 22% испытуемых, а в 14% случаев чёткая классификация была затруднена. Возрастные изменения сопровождались ростом показателей жировой массы, особенно у женщин после 45 лет. Среди выявленных соматотипов преобладали стенопластический, мезопластический и эурипластический низкорослый варианты. В соответствии с классификацией Черноруцкого, большинство обследуемых имели гиперстенический (52%) и нормостенический (26%) типы телосложения, а астенический встречался реже — около 12%.

Заключения. Женщины зрелого возраста, проживающие на юге Кыргызстана, преимущественно относятся к мезо- и мегалосомным соматотипам. С возрастом наблюдается тенденция к увеличению массы жировой ткани. Полученные результаты могут быть использованы при создании регионально-ориентированных нормативов физического развития и профилактических мероприятий, с учетом возрастных и этнических особенностей.