

ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ О МЕТОДАХ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ГРУДИ С ПОМОЩЬЮ АНКЕТ.

Масаидова Р.О.

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии
Студентка медико-профилактического факультета
Научный руководитель-д.м.н.доцент **Джуманиязова З.Ф.**

Введение. Рак молочной железы является одним из наиболее распространенных злокачественных заболеваний среди женщин. Несмотря на успехи в диагностике и лечении, заболеваемость и смертность остаются высокими. В 2022 году рак молочной железы стал причиной 670 000 летальных исходов в мире. В Узбекистане ежегодно регистрируется более 4000 новых случаев заболевания.

Цель исследования. Выявление информированности студентов-медиков об онко-профилактических анкетах, влияние экзогенных факторов, воздействия менопаузы.

Материалы и методы. Для изучения уровня знаний студентов медицинских вузов в области профилактики рака молочной железы была разработана анкета, включающая 20 вопросов, касающихся факторов риска развития этого заболевания и готовности студентов участвовать в профилактических мероприятиях. Для проведения исследования использовались различные методы, такие как: исторический, социальный, анкетный и сравнительный.

Результаты исследования. В 2022 году нами была разработана специализированная профилактическая анкета, посвящённая онкологическим заболеваниям, в частности раку молочной железы у женщин. В рамках исследования также был проанализирован вопрос о влиянии менопаузы на риск развития рака молочной железы (РМЖ). По результатам опроса, 15 студентов не связывали менопаузу с увеличением риска заболевания, в то время как 34 студента затруднились дать однозначный ответ. Эти результаты могут свидетельствовать о недостаточном уровне осведомленности среди будущих медицинских специалистов, что подчеркивает необходимость более глубокого изучения онкологических рисков, ассоциированных с возрастными и гормональными изменениями. Недооценка этого риска может привести к позднему диагностированию заболевания, что существенно снижает шансы на успешное лечение и ухудшает прогноз для пациенток. Также был задан вопрос о влиянии экзогенных факторов на развитие заболеваний, поскольку по данным статистики, 60-70% злокачественных опухолей формируются под воздействием внешних факторов. Согласно полученным результатам, 68,2% студентов считают экзогенные факторы одним из основных факторов развития злокачественных опухолей, в то время как 31,8% опрошенных студентов-медиков не видят в них главной причины онкологических заболеваний. Низкий уровень осведомленности о влиянии экзогенных факторов может привести к недостаточной профилактической активности среди медицинских работников и населения, что увеличивает вероятность развития рака и других серьезных заболеваний, вызванных экологическими и социальными факторами. Понимание этих аспектов является ключевым для разработки эффективных стратегий профилактики и своевременного выявления заболеваний, что, в свою очередь, способствует снижению заболеваемости и смертности от рака молочной железы.

Преимуществом является выявление роли экзогенных факторов, что может способствовать разработке эффективных профилактических мероприятий. Недостатком является потенциальное недооценивание воздействия внешних факторов, что может привести к недостаточной акцентуации на экологических и социальных аспектах здоровья.

Заключение. Для предотвращения воздействия экзогенных факторов на здоровье необходимо усилить профилактику и проводить лекции о раке молочной железы. Важны регулярные маммографические обследования, здоровый образ жизни, физическая активность и рациональное питание. Также нужно применять персонализированный подход в гормональной терапии для снижения рисков рака у женщин в постменопаузе.