ЗАЧЕМ НАДО ЧИТАТЬ КНИГИ?

Журатова Х.С
Ташкентская Медицинская Академия
Кафедра общественных наук
Научный руководитель: к.ф.н. доцент **Ниёзова Н.Ш.**

Актуальность: Чтение — это ключ к личностному развитию и познанию мира. С его помощью мы узнаем новое, углубляем свои знания и открываем для себя уникальные идеи. Книги являются универсальным источником информации, вдохновения и эмоций, которые помогают нам становиться лучше. Независимо от того, в какой области мы работаем, книги имеют огромное значение для наших достижений.

Материалы и методы: В исследовании участвовали 100 студентов 1 курса медицинского ВУЗ Республики Узбекистан. Для этого они заполнили анкету со следующими вопросами: Какой инструмент играет важную роль в изменении мировоззрения? На что, по вашему мнению, следует обратить внимание для развития чтения книг? Как вы думаете, почему молодые люди отходят от чтения художественной литературы? К какому жанру литературы относилась последняя прочитанная вами книга? и др.

Результаты: В ходе опроса выяснилось, что 30% опрошенных считают, что прочитанная книга играет важную роль в изменении мировоззрения, остальные 35% считают, что в изменении мировоззрения важную роль играет окружение и друзья. На вопрос «На что, по вашему мнению, следует обратить внимание для развития чтения книг?» 40% опрошенных ответили “На воспитание в семье”.

Вывод: Чтение - мощный инструмент для развития личности человека и улучшения качества жизни. Оно формирует наши ценности, мышление и эмоциональный мир.

Пользы, получаемые от чтения книг:
-укрепляет связь с людьми
-повышает уровень знаний
-развивает профессиональные навыки
-чтение книг развивает культуру чтения
-регулярное чтение позволяет лучше формулировать собственные мысли.
-благодаря книгам появляется возможность расширить круг общения, стать интересным собеседником и начать получать удовольствие от взаимодействия с миром.