

РАДОН В МЕДИЦИНЕ. ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

студентка 302 группы лечебного факультета No 2 Ташкентской медицинской
академии **Бобомуродова М.М.**,
Кафедра медицинской химии и биохимии
Научный руководитель – к.х.н., доцент **Х.С. Таджиева**

Введение. Радон – радиоактивный газ природного происхождения без запаха, цвета и вкуса. Несмотря на пугающую характеристику радона, как радиоактивного элемента он может благоприятно влиять на нейроэндокринную, центральную и вегетативную нервную систему, нормализует обмен веществ, проявляет противовоспалительное и успокаивающее действие на организм. Одним из методов применения этого вещества в медицине являются радоновые ванны. Слаборadioактивный газ радон, содержащийся в природных водах, не имеет цвета и запаха, но имеет свойство растворяться в воде, и в малых дозах оказывает лечебное действие при воспалениях суставов, болезнях костно-мышечной системы, заболеваниях сосудов, при расстройствах нервной системы. Присутствие радона в почве, подземных минеральных водах стало широко обсуждаемой темой в связи с использованием радоновых ванн в целях терапевтического действия для облегчения болей в суставах, заболеваний сердца и др.

Цель исследования. исследовать эффективность действия радонотерапии после получения радоновых ванн в результате социологического опроса больных, получивших курс радонотерапии в бальнеологическом курорте «Самарканд». Также произвести наблюдения по подготовке и проверке готовности пациентов к использованию радоновых ванн. На примере больных, получивших радоновое лечение изучить показания и противопоказания применения радоновых ванн в медицине, дать понятие о пользе и вреде использования радона в медицине в качестве радоновых ванн и сделать выводы о степени эффективности радоновых ванн, применяемых на курортах Узбекистана.

Материалы и методы. Анализ литературных данных показал результаты исследований по определению эффективности и влияния радона в качестве радоновых ванн на воспалительные процессы в суставах и болезнях костно-мышечной системы. Основываясь на имеющихся литературных данных, провели опрос у больных, какие изменения были выявлены после применения радоновых ванн у каждого больного. Участников опроса разделили на 4 группы: первая группа в возрасте 30-40 лет, вторая группа в возрасте 40-50 лет, третья группа 50-60 лет, четвёртая группа старше 60 лет. Методами исследования является изучение истории болезни каждого больного, проведение осмотра, измерение АД перед поступлением и через 2,5 часа. Составили ежедневный график изменения АД у больных. Им были предоставлены вопросы о цели применения ими радоновых ванны, какие изменения наблюдаются после применения радоновых ванн.

Результаты и их обсуждение. Анализ материалов опроса показал, что из первой группы принимают радоновые ванны 9%, из второй группы 29%, из третьей группы 19 %, наибольший показатель по применению радоновых ванн оказался у больных старше 60 лет и составил 43%. Проведение опроса показало, что основной целью применения радоновых ванн является: «в целях оздоровления», «для отдыха» и «для уменьшения боли». Результаты после применения радоновых ванн показали уменьшение боли – 34%, снижение боли в нижних конечностях – 33%, изменение высокого АД давления на оптимальное АД – 33%.

Заклучение. Применение радоновых ванн оказывает благоприятное влияние на организм человека при ряде заболеваний. Радоновые процедуры обладают выраженным противовоспалительным, болеутоляющим, седативным и иммуномодулирующим действием. Они способствуют улучшению кровообращения, нормализации обменных процессов и восстановлению функций различных органов и систем. Однако использование радоновых ванн требует строгого соблюдения показаний и должно проводиться под контролем врача, так как имеются противопоказания, в том числе злокачественные новообразования, беременность, острые воспалительные процессы и некоторые заболевания сердечно-сосудистой системы.