

ВЛИЯНИЕ ИЗЛУЧЕНИЙ ГАДЖЕТОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Хажиев Хаётбек Толкин угли

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии, Студент
лечебного факультета

Кафедра Общественного здоровья и общей гигиены

Научный руководитель-ассистент **Нурумова Эвелина Анатольевна**

Введение. Мобильный телефон стал неотъемлемой частью нашей повседневной жизни, удобно разместившись в кармане или сумке. Однако не все осознают, что этот «мобильный друг» может оказывать негативное влияние на здоровье человека. Актуальность данной работы обусловлена тем, что в настоящее время ученые и врачи все больше обеспокоены воздействием мобильных телефонов на организм человека. Во-первых, число пользователей сотовой связи неуклонно растет, увеличиваясь ежедневно и ежечасно в геометрической прогрессии. Во-вторых, увеличивается количество базовых станций, которые также являются источниками электромагнитного излучения. Наконец, близкое расположение мобильного телефона к голове во время разговора и зарегистрированный рост случаев опухолей мозга вызывают серьезные опасения, заставляя исследователей рассматривать возможную связь между использованием телефонов и ухудшением здоровья человека.

Цель исследования. Определить влияние электромагнитного излучения, исходящего от мобильного телефона, на живой организм.

Материалы и методы исследования. В рамках исследования был проведен анализ научных источников по данной проблематике, а также экспериментальные исследования.

В первом эксперименте изучалось влияние мобильного телефона во время его зарядки. Для этого на металлическую поверхность была положена фольга, затем она обильно смочена спиртом, после чего в непосредственной близости от нее совершался телефонный звонок.

Второй эксперимент был направлен на изучение влияния сотовой связи на сердечно-сосудистую систему человека. Измерялись показатели артериального давления, электрокардиограммы (ЭКГ) и пульса до и после разговора по мобильному телефону.

Результаты исследования. В ходе первого эксперимента было выявлено, что при использовании мобильного телефона во время зарядки фольга загорелась.

Во втором эксперименте, после трехминутного воздействия излучения сотового телефона на организм человека, были зафиксированы изменения в работе сердечно-сосудистой системы. В частности:

Систолическое (верхнее) давление повысилось у 52% испытуемых, понизилось у 40%.

Диастолическое (нижнее) давление повысилось у 25%, понизилось у 54%, не изменилось у 14% испытуемых (1 человек).

Частота пульса увеличилась у всех участников эксперимента (100%).

Анализ полученных данных подтвердил, что мобильный телефон стал неотъемлемой частью современной жизни. Однако не все осознают возможные риски, связанные с его использованием. Выдвинутая гипотеза о том, что неправильное использование мобильного телефона может приводить к возникновению ряда проблем со здоровьем, подтвердилась.

На сегодняшний день нет однозначных научных доказательств того, что использование мобильных телефонов оказывает критически вредное воздействие

на здоровье. Однако также не доказано, что они полностью безопасны. В условиях неопределенности следует учитывать наихудший сценарий и предполагать, что длительное воздействие излучения мобильных устройств может негативно сказываться на организме человека.

Заключение. Влияние излучения сотовых телефонов на живые организмы очевидно, и проведенное исследование подтверждает этот факт. Мобильная связь удобна и во многих случаях необходима. Однако только при разумном использовании можно свести к минимуму потенциальный вред, который мобильные телефоны могут оказывать на организм. Подводя итог, можно отметить, что на сегодняшний день невозможно дать однозначный ответ на вопрос о вреде или безопасности мобильных телефонов. Исследования в данной области продолжаются, но их результаты остаются неоднозначными. Для получения окончательных выводов потребуется еще множество лет наблюдений. Возможно, негативное воздействие на здоровье оказывает не только излучение мобильных телефонов, но и совокупность различных факторов, таких как радиочастотное излучение и нездоровый образ жизни. Полную картину последствий можно будет оценить лишь тогда, когда подрастет поколение людей, чьи родители активно пользовались мобильными телефонами.