

АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ОБ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ИСТОЧНИКАХ БЕЛКА ГОРОДА АЛМАТЫ (КАЗАХСТАН)

Саматқызы Ш.

Казахский Национальный медицинский университет имени Санжара
Джафаровича Асфендиярова.

Студент факультета Общественного здравоохранения «КазНМУ им. С.Д.
Асфендиярова»

Кафедра Нутрициологии имени академика Т. Шарманова «КазНМУ им. С.Д.
Асфендиярова».

Научный руководитель – кандидат медицинских наук ассоциированный
профессор Ушанская Е. Ю.

Введение. Дефицит белка — глобальная проблема, затрагивающая многие страны, в том числе Казахстан. Это вызывает белковое голодание в различных формах. Обеспечение населения достаточным количеством белка — важный аспект продовольственной безопасности и здоровья. В таких условиях растет значение расширения традиционного и внедрения микробиологических производств альтернативных источников белка.

Цель исследования. Изучить отношение различных групп населения г. Алматы (Казахстан) к новым источникам белка.

Материал и методы. Поперечное исследование было проведено в период с 11 ноября 2024 года по 18 января 2025 года. Количество респондентов составило 336 человек, проживающих в городе Алматы, Республики Казахстан. Средний возраст составил 28 лет, из них мужчин - 126 со средним возрастом 30 лет, женщин - 210 со средним возрастом 27 лет. Опрос проводился онлайн и оффлайн по разработанной анкете, включающей вопросы касательные: уровня информированности о существовании альтернативных источников белка, отношения к идее использования новых источников белка (например, кузнечиков, опарышей, грибов, стволовых клеток), распространения новых источников белка в мире и в Республике Казахстан, готовности к приобретению данной продукции, а также её экологичности. Полученные данные проанализированы в программе SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) и Excel

Результаты исследования. Выявили, что осведомленность населения: 70% (n=235) респондентов знают о существовании белка не животного происхождения, однако только 30% (n=131) слышали о современных альтернативных источниках белка. Это указывает на необходимость повышения информированности населения.

Отношение к новым источникам белка преимущественно нейтральное 55% (n=185), 45% (n=151) положительно настроенных. Это свидетельствует о наличии интереса, но также и о сомнениях среди населения.

Готовность включить такие продукты в рацион разделилась почти поровну: 51 % (n=171) готовы попробовать, 49% (n=165)— нет. Это может свидетельствовать о национальных, культурных или вкусовых предпочтениях.

Поддержка появления альтернативных продуктов на рынке: 61% (n=205) респондентов поддерживают появление альтернативных белковых продуктов в своей стране. Однако только 39% (n=131) готовы их покупать, что указывает на необходимость повышения доверия к таким продуктам через гарантии безопасности и качества.

Восприятие экологичности альтернативных источников белка: 50% (n=168) респондентов считают альтернативные источники белка экологичными, что может быть связано с недостаточной информацией о таких продуктах для

окружающей среды.

Заключение. Альтернативные источники белка представляют собой важный шаг в развитии продовольственной безопасности и устойчивого потребления. Несмотря на интерес со стороны 45% респондентов, половина из них выражает сомнения, что может свидетельствовать о недостаточной доверии или недостаточной осведомленности о таких продуктах. Важным фактором является информация о безопасности, качестве и экологичности альтернативных белков, которые могут стать решающими для потребителей. Согласие на появление этих продуктов на рынке поддерживает большинство, однако реальная готовность их покупать пока не так высока.

Важно помнить, что для устойчивого развития таких продуктов необходимо не только создание качественного продукта, но и формирование доверия общества к его потреблению.