

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Рувинская Э. О., Файзуллина Э. В.

Казанский государственный медицинский университет

Кафедра внутренних болезней

Научный руководитель: асс. Саттарова Ф.И.

Введение. Ожирение представляет собой глобальную проблему общественного здравоохранения, способствующую росту заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом 2 типа и другими хроническими патологиями. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), число людей с избыточной массой тела и ожирением неуклонно растет, что требует детального изучения факторов риска. Особый интерес представляют студенты медицинских вузов, которые, несмотря на профессиональную осведомленность о принципах здорового образа жизни, могут быть подвержены тем же неблагоприятным воздействиям, что и общее население. Оценка распространенности факторов риска среди будущих врачей позволит определить ключевые направления профилактических мероприятий на уровне образовательных учреждений.

Цель исследования. Определить распространенность факторов риска ожирения среди студентов-медиков Казанского государственного медицинского университета и выявить корреляции между индексом массы тела (ИМТ) и различными социально-демографическими и поведенческими характеристиками.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе Казанского государственного медицинского университета с участием 278 студентов 1–6 курсов. Для оценки антропометрических данных использовались показатели роста, веса и индекса массы тела (ИМТ), рассчитанного по формуле: $\text{ИМТ} = \frac{\text{вес (кг)}}{\text{рост (м)}^2}$. Анкетирование включало вопросы о возрасте, поле, наличии хронических заболеваний, уровне физической активности, пищевых привычках, качестве сна и стрессоустойчивости. Статистический анализ данных проводился с использованием t-критерия Стьюдента, корреляционного анализа по Пирсону и многофакторной регрессии.

Результаты исследования. Средний возраст участников исследования составил 20 лет ($\pm \text{SD } 2$ года), при этом у женщин средняя масса тела была ниже, чем у мужчин ($57,57 \pm 10,57$ кг против $74,66 \pm 15,73$ кг), а рост составил $164,74 \pm 6,61$ см и $178,52 \pm 6,78$ см соответственно, что подтверждено статистически значимыми различиями ($p < 0,001$). Выявлены статистически значимые корреляции между ИМТ и наличием хронических заболеваний ($p = 0,157$; $p = 0,008$), наличием ожирения у ближайших родственников ($p = 0,265$; $p < 0,001$), расстройствами пищевого поведения ($p = 0,155$; $p = 0,009$), низкой физической активностью ($p = -0,210$; $p = 0,002$) и трудовой занятостью (избыточный вес чаще встречался у работающих студентов). Напротив, среди студентов, состоящих в отношениях или браке, избыточный вес встречался реже ($p = -0,138$; $p = 0,019$). Все выявленные корреляции имели слабую степень по шкале Чеддока.

Выводы. Результаты исследования демонстрируют влияние наследственных факторов, наличия хронических заболеваний, расстройств пищевого поведения и трудовой занятости на риск развития ожирения среди студентов-медиков. Выявленная статистическая взаимосвязь подчеркивает необходимость разработки и внедрения программ профилактики ожирения на уровне образовательных учреждений, направленных на повышение осведомленности, формирование рационального режима питания и коррекцию факторов риска среди студентов медицинских вузов.