

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ: ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Камбарова С.А.

Студент Самаркандского Государственного Медицинского Университета
лечебного факультета-2

Кафедра Фармакологии Самаркандского Государственного Медицинского
Университета Научный руководитель – ассистент. Рустамова.Х.Х.

Введение. Бронхиальная астма - является аллергическим заболеванием дыхательных путей, сопровождающимся гиперреактивностью бронхов и периодическими приступами удушья. В последние годы разработаны новые методы терапии, направленные на улучшение контроля над заболеванием и снижение частоты обострений.

Цель исследования. Анализ современных методов лечения бронхиальной астмы и их эффективности в получении контроля над заболеванием.

Материалы и методы. Проведён обзор современных клинических рекомендаций и исследований, посвящённых фармакотерапии бронхиальной астмы. Рассмотрены препараты базисной терапии, биологические агенты и инновационные методы, такие как бронхиальная термопластика.

Результаты исследования. - Ингаляционные глюкокортикостероиды (ИГКС) остаются основой терапии бронхиальной астмы, снижая частоту приступов на 50–60%.

- Долгосрочная терапия β_2 -агонистами длительного действия совместно с глюкокортикостероидами улучшает регуляцию симптома заболевания у 75% пациентов.

- Антагонисты лейкотриеновых рецепторов эффективны у пациентов с аллергической формой бронхиальной астмы.

- Биологическая терапия (омализумаб, меполизумаб, дупилумаб) значительно снижает частоту тяжёлых астматических кризов у пациентов с эозинофильной астмой.

- Бронхиальная термопластика показала хорошие результаты у пациентов с тяжёлым течением бронхиальной астмы, снижая потребность в лекарственной терапии.

Заключение. Современные методы лечения бронхиальной астмы включают индивидуальный подбор лекарственных препаратов и инновационные технологии, такие как биологическая терапия и бронхиальная термопластика. Их применение позволяет значительно улучшить качество жизни пациентов и снизить частоту ухудшений состояния.