

ЛЮБИТ ДАМ. ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ БОЛЕЮТ АЛЬЦГЕЙМЕРОМ В ДВА РАЗА ЧАЩЕ МУЖЧИН

Илесова Б.П.,

II-Педиатрический и медико-биологический факультет, направление медико-биологическое дело,

Научный руководитель: **Бабаджанова Феруза Абдумаликовна.**, Старший преподаватель кафедры фармакологии физиологии, ТашПМИ

Введение. Болезнь Альцгеймера — одно из самых распространённых нейродегенеративных заболеваний, которое в два раза чаще поражает женщин по сравнению с мужчинами. Эта особенность давно привлекает внимание учёных и врачей, но причины такого различия остаются не до конца выясненными. В рамках данного тезиса будут рассмотрены основные гипотезы и факторы, объясняющие повышенный риск развития болезни Альцгеймера у женщин. Изучение причин более высокой заболеваемости болезнью Альцгеймера среди женщин имеет важное значение для разработки профилактических мер и эффективных лечебных стратегий. Понимание гендерных различий в патогенезе заболевания поможет повысить качество жизни пациентов и снизить социально-экономические последствия болезни.

Цель исследования. Целью данной работы является анализ факторов, обуславливающих повышенный риск болезни Альцгеймера у женщин, а также выявление возможных путей профилактики и улучшения качества медицинской помощи.

Материал и методы: Исследование основывается на анализе научной литературы, данных эпидемиологических и клинических исследований, а также на сравнении статистических данных заболеваемости у мужчин и женщин. Для обработки данных использовались методы метаанализа и статистического обобщения.

Результаты исследования.

1. Долговременность жизни Одной из наиболее очевидных причин является большая продолжительность жизни женщин по сравнению с мужчинами. Поскольку болезнь Альцгеймера чаще развивается в пожилом возрасте, женщины естественно попадают в группу повышенного риска.
2. Гормональные изменения Снижение уровня эстрогенов после менопаузы ослабляет нейропротекторные механизмы, что способствует развитию нейродегенеративных процессов. Это подтверждается исследованиями, демонстрирующими повышение риска болезни у женщин после менопаузы.
3. Генетические факторы Ген APOE-ε4 значительно увеличивает вероятность развития болезни Альцгеймера у женщин по сравнению с мужчинами, что говорит о возможной генетической предрасположенности.
4. Социальные и психологические аспекты Социальная изоляция и депрессивные состояния чаще встречаются среди женщин и могут влиять на развитие болезни.

Выводы. Повышенная заболеваемость болезнью Альцгеймера у женщин обусловлена комплексом биологических, генетических и социальных факторов. Для снижения риска необходимы индивидуальные подходы к профилактике и лечению с учётом гендерных особенностей. Дальнейшие исследования должны быть направлены на разработку гендерно ориентированных методов диагностики и терапии.