

СИНДРОМ СОННЫХ АПНОЭ У ПАЦИЕНТОВ С РОНХОПАТИЕЙ

Валитова К.И.¹

Студент педиатрического факультета, Башкирского государственного
медицинского университета¹,

Кафедра неврологии, Башкирского государственного медицинского университета

Научные руководители доктор медицинских наук, проф. Ахмадеева Л.Р.,
ассистент Бикбулатова Л.Ф.

Введение. Ронхопатия негативно сказывается на качестве жизни пациентов и часто связано с опасным для жизни синдромом сонных апноэ. По результатам всемирных исследований распространённость ронхопатии среди взрослого населения составляет от 14 до 84%. В связи с этим, это является актуальной проблемой. Ранняя диагностика синдрома сонных апноэ во время ночного сна с помощью компьютерного сомнографа может помочь предотвратить серьёзные, в том числе угрожающие жизни, состояния у людей, страдающих от ронхопатии.

Цель исследования. Целью данной работы явился анализ результатов компьютерной сомнографии взрослых пациентов. Данные пациенты обратились в клинику Artimed (Многофункциональный медицинский центр) в г.Уфа с жалобами на громкий храп, остановки дыхания во время сна.

Материалы и методы. Проанализированы медицинская документация (медицинские карты) 51 пациента. А также был проведен анализ компьютерных сомнограмм этих же пациентов. Компьютерную сомнографию проводили в домашних условиях во время ночного сна. Использовался портативный аппарат WatchPAT200UCentral. Учитывались данные мониторингования, такие как: время сна, насыщение крови кислородом, десатурация кислородом, респираторные индексы, пульс, периферический артериальный тонус, позиция тела человека во сне, храп.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст участников исследования составил 42,5 года. В выборку вошли 51 пациент, среди которых 37 мужчин и 14 женщин. Основные жалобы, с которыми пациенты обратились за медицинской помощью, включали громкий храп, который наблюдался у 54,9% из них. У 27,4% пациентов храп сопровождался остановками дыхания во время сна, а у 5,8% отмечалось затруднение носового дыхания.

Синдром сонных апноэ было диагностировано у 42 пациентов. Из них лёгкая степень заболевания была выявлена у 15 человек (35,7%), средняя степень — у 9 (21,4%), а тяжёлая степень — у 18 (42,9%). Наиболее распространённой формой апноэ оказалась позиционно-зависимая: она наблюдалась у 10 из 15 пациентов с лёгкой степенью, у 4 из 9 с средней и у 5 из 18 с тяжёлой степенью. Также была зарегистрирована REM+позиционно-зависимая форма апноэ: она встречалась у 3 пациентов с легкой степенью, у 4 — со средней и у 6 — с тяжелой. REM-зависимая форма наблюдалась преимущественно среди пациентов с тяжелым апноэ: она была выявлена у 6 из 18 больных (33,3%).

Выводы. Исследование подчёркивает необходимость клинико-инструментальной диагностики синдрома сонных апноэ с ронхопатией с использованием компьютерных сомнографических методов. Компьютерная сомнография является простым и надёжным инструментом для выявления нарушений дыхания во время сна. Лёгкая степень синдрома сонного апноэ была выявлена у 35,7% пациентов, средняя степень — у 21,4%, тяжёлая степень — у 42,9%. Пациентов со средней и

тяжёлой степенью ночного апноэ составило 63,3%. Результаты показывают, что большинству пациентов требуются специализированная медицинская помощь. Это подчёркивает важность ранней диагностики и своевременного вмешательства для улучшения качества жизни пациентов.