

МЕДИЦИНСКИЕ ОТХОДЫ В БЫТОВОМ МУСОРЕ КАК ИСТОЧНИК ГЕМОКОНТАКТНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Арматова Б.А.

Студент 1-лечебное дело, Кыргызская Государственная медицинская академия
имени И.К. Ахунбаева

Кафедра инфекционных болезней, Кыргызская Государственная медицинская
академия имени И.К. Ахунбаева

Научный руководитель: ассистент Абдыбачаева М.М.

Введение. Гемоконтактные инфекции на настоящее время являются одной из главных глобальных проблем. Так, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно от вирусных гепатитов (ВГ) умирают 1 178 000 человек. ВГ В, С и дельта, также как и ВИЧ, имеют аналогичные пути передачи, преимущественно заражение происходит половым путем, внутриутробно от матери к плоду, при использовании инъекционных наркотиков, в медицинских учреждениях при нарушении инфекционного контроля, а также при контакте с инфицированными медицинскими отходами в бытовом мусоре.

Цель исследования. Оценить риски заражения гемоконтактными инфекциями у сотрудников муниципальных служб при сборе и утилизации бытового мусора и разработать профилактические рекомендации.

Материалы и методы. Проведено ретроспективное исследование данных журналов амбулаторно-диагностического отделения и диспансерного кабинета Республиканской клинической инфекционной больницы за 2022–2024 годы. Анкетирование 50 сотрудников муниципального предприятия «Тазалык» и онлайн-опрос 217 жителей города Бишкек с использованием Google Forms. Статистическая обработка данных проведена в программе Microsoft Excel.

Результаты исследования. Среди сотрудников «Тазалык» выявлено 3 случая впервые диагностированных хронических вирусных гепатитов (2 случая гепатита С, 1 – гепатита В). Один из пациентов имел анамнез множественных травм использованными медицинскими иглами во время работы. Опрос показал, что 88% работников сталкиваются с медицинскими отходами в бытовом мусоре, 39% – вне лечебных учреждений. Повреждения кожных покровов медицинскими отходами зарегистрированы у 10% респондентов, однако к врачу обратился только один человек.

В онлайн-опросе установлено, что 69,7% жителей Бишкека выбрасывают медицинские отходы в общий мусор, из них 44,6% – использованные иглы. Около 42,3% респондентов не информированы о правильных способах утилизации опасных отходов.

Дополнительно было установлено, что уровень вакцинации сотрудников «Тазалык» против вирусного гепатита В составляет всего 35%, что повышает их уязвимость перед заражением. Усиление программ вакцинации среди работников санитарно-коммунальных служб может значительно снизить риск распространения инфекции.

Заключение. Бытовые отходы представляют потенциальный риск передачи гемоконтактных инфекций среди работников санитарно-коммунальных служб ($p < 0,05$). Недостаточная осведомленность населения усугубляет проблему. Для минимизации рисков необходим строгий контроль за сбором и утилизацией медицинских отходов, разработка регламента по использованию средств защиты для сотрудников коммунальных служб, а также организация пунктов приема использованных игл и других опасных отходов. Дополнительно рекомендуется проведение регулярной вакцинации сотрудников против вирусного гепатита В для снижения вероятности заражения.