

ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ХОД ЛЕЧЕНИЯ

Аймакова А.К.

Медицинский университет Семей, Студент Семейского медицинского
университета,

Кафедра стоматологических дисциплин и челюстно-лицевой хирургии
Семейского медицинского университета
Научный руководитель-Ортбаев Е.Е.

Введение. Современная стоматология требует комплексного подхода, включающего не только физиологические, но и психологические аспекты состояния пациента. Исследования показывают, что до 80% пациентов испытывают страх перед стоматологическим лечением, что может приводить к избеганию визитов к врачу, развитию осложнений и снижению эффективности проводимого лечения. Основными причинами тревожности являются болевые ощущения, негативный прошлый опыт и страх перед неизвестностью.

Цель исследования. В данной работе рассматриваются методы диагностики психоэмоционального состояния пациентов.

Материалы и методы. Для оценки уровня тревожности и стресса применяются различные методы:

1. Психометрические тесты – шкала реактивной и личностной тревожности Спилбергера-Ханина, шкала депрессии и тревоги HADS, опросник Корна, шкала стресса Перса.
2. Биохимические маркеры – анализ слюны на уровень кортизола, адреналина и порфиринов.
3. Физиологические параметры – измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления и вариабельности сердечного ритма.

Результаты исследования. В исследовании приняли участие 23 пациента, которым планировалось лечение кариеса. В ходе диагностики установлено:

65,2% пациентов имели высокий уровень стресса перед началом лечения.

78,3% пациентов демонстрировали повышенный уровень реактивной тревожности.

Показатели порфиринов в слюне у большинства испытуемых увеличивались в 10-15 раз, что свидетельствует о выраженной стрессовой реакции.

Пациенты с высоким уровнем тревожности также демонстрировали снижение болевого порога, что увеличивало необходимость в анестезии.

Заключение. Психоэмоциональное состояние пациентов оказывает значительное влияние на ход стоматологического лечения, его эффективность и комфортность для пациента. Диагностика тревожности и стресса, а также своевременная коррекция их проявлений, позволяют снизить уровень психологического дискомфорта и повысить приверженность пациентов к лечению. Включение психопрофилактических методик в стоматологическую практику способствует улучшению общего состояния пациента, уменьшению болевых ощущений и повышению качества оказываемой медицинской помощи.